couverture.qxp\_couverture 15/05/2020 03:43 Page 1



**TERRIEN OU AERIEN ?**

Nous bougeons pour vivre autant que nous vivons pour bouger. Mais pas n’importe comment ! Notre corps se meut et nos membres se déploient dans un formidable ballet orchestré'par nos préférences naturelles®. Nos mouvements ne sont ni le fruit du hasard ni le produit d’une vé'rite' posée dans le monde. Ils s’écrivent selon un alphabet qui nous est donné dès la naissance.

Dumque ibi diu moratur commeatus opperiens, quorum translationem ex Aquitania verni imbres solito crebriores prohibebant auctique torrentes, Herculanus advenit protector domesticus, Hermogenis ex magistro equitum filius, apud Constantinopolim, ut supra rettulimus, populari quondam turbela discerpti. quo verissime referente quae Gallus egerat, damnis super praeteritis maerens et futurorum timore suspensus angorem animi quam diu potuit emendabat.

Dumque ibi diu moratur commeatus opperiens, quorum translationem ex Aquitania verni imbres solito crebriores prohibebant auctique torrentes, Herculanus advenit protector domesticus, Her- mogenis ex magistro equitum filius, apud Constantinopolim, ut supra rettulimus.

Populari quondam turbela discerpti. quo verissime referente quae Gallus egerat, damnis super praeteritis maerens et futurorum timore suspensus angorem animi quam diu potuit emendabat. Dumque ibi diu moratur commeatus opperiens, quorum translationem ex Aquitania verni imbres solito crebriores prohibebant auctique torrentes, Herculanus advenit protector domesticus, Hermogenis ex magistro equitum filius, apud Constantinopolim, ut supra rettulimus, populari quondam turbela discerpti. quo verissime referente quae Gallus egerat, damnis super praeteritis maerens et futurorum timore suspensus angorem animi quam diu potuit emendabat.

Coureur à pied, golfeur, footballeur, cycliste ou simple manant, habitants d'un corps intelli- gent, nous allons dans le monde selon des signatures motrices et énergétiques qui nous assurent un résultat de meilleure facture, plus rapidement, en dépensant moins d'énergie.

Cyrille GINDRE

Professionnels de la santé (kinésithérapeutes, médecins, podologues) et/ou du sport (entraineurs, préparateurs physiques), cet ouvrage vous donne les clés des mouvements naturels, de l'individualisation des traitements et de la performance sportive.

A travers des concepts aussi innovants que les motricités terrienne et aérienne®, le cadran du mouvement® ou le curseur des motricités®, il pose les bases d'une nouvelle compréhen- sion du vivant en mouvement.

Cyrille GINDRE

TERRIEN ou

AERIEN ?

# La performance et la santé

par les Préférences Naturelles®

L’AUTEUR

L’AUTEUR

*Dumque ibi diu moratur commeatus opperiens, quorum translationem ex Aquitania verni imbres solito crebriores prohibebant auctique torrentes, Herculanus advenit protector domesticus, Hermogenis ex magis- tro equitum filius, apud Constantinopolim, ut supra rettulimus, populari quondam turbela discerpti. quo verissime referente quae Gallus egerat, damnis super praeteritis maerens et futurorum timore suspensus angorem animi quam diu potuit emendabat.*



**TERRIEN OU AERIEN ?**

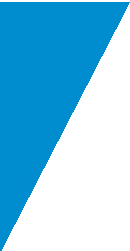
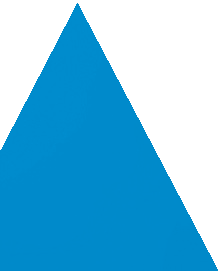
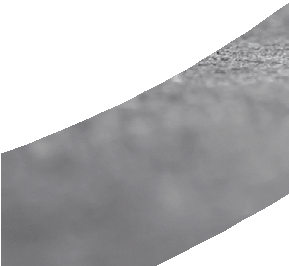
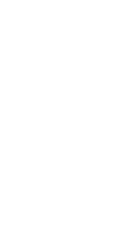
Cyrille Gindre est chercheur (PhD en sciences du sport), entraineur et enseignant.

Fondateur du laboratoire Volodalen, il est à l’origine de concepts exclusifs permettant de mieux comprendre l’origine et le sens de nos mouvements.

Niveau : de passionné à professionnel sport - santé

ISBN : 978-2-9539403-4-3

ISBN : ?????????????????



**55€**